

24h-Schwimmen in Mainburg

Es ist wieder so weit: Am **01. – 02. August 2026** findet das **22. Mainburger 24h-Schwimmen** statt. Start ist am Samstag um 12 Uhr und endet am Sonntag um 12 Uhr. Im Anschluss findet die Siegerehrung von ca. 13 – 14 Uhr statt. Wenn ihr / euer Kind teilnehmen wollt, meldet euch über die Anmeldung am Ende in Papierform an. Alternativ könnt ihr euch per E-Mail bei Conny (Conny@delphine-abensberg.de) anmelden.



Anschrift: Freibad Mainburg, am Sportplatz 1, 84048 Mainburg
Einlass: ab 8 Uhr möglich
Treffpunkt: spätestens 11:30 Uhr → davor Zelt- bzw. Pavillonaufbau
Start: 12 Uhr

Ausrüstung

- Badeanzüge und Badehosen in mehrfacher Ausfertigung **zum wechseln**
- Badelatschen, 2 x Schwimmbrillen, Badekappe, bei langen Haaren Haargummi
- **Mindestens** 2-3 Handtücher
- **Warme** Anziehsachen (Wärmemantel, Pullover, Jogginghose, warme Jacke, Mütze)
- Trainingsanzug und warme Socken, Bademantel oder Wärmemantel, **Vereinsshirt** oder kurze Sportbekleidung
- Sonnenschutzmittel und Kappe als Schutz vor Sonne, Mückenspray
- Kartenspiel, Buch, Taschenlampe ...
- Taschengeld für Essen und Trinken
- **Essen:** Bananen, Müsli/Energie Riegel, Nüsse, etwas Richtiges zu essen (z.B. Nudelsalat) → Essen kann man auch dort vor Ort am Kiosk kaufen (z.B. Pizza, Nudeln, Frühstück)
- **Ausreichend Trinken** und Wasserflasche → Trinkflasche **nicht** aus Glas!
- isotonische Getränke (wenn man möchte) bei kalten Wetter heißen süßen Tee
- **Campingstuhl** zum sitzen
- Zelt (nach Absprache, wer mit wem im Zelt schläft), Isomatte, Schlafsack und Kissen
- Hygieneartikel (Zahnbürste, Zahnpasta, Duschgel)
- ggf. Medikamente falls Ihr Kind welche benötigt

Wichtige Infos für die Eltern

- Bitte die Kinder rechtzeitig bis **11 Uhr** bringen und beim **Zeltaufbau helfen**
- bilden Sie vorab **Fahrgemeinschaften** und klären Sie wo Ihr Kind mit fahren kann
- **Fragen** Sie bitte nach, wenn etwas unklar ist (beim Trainer oder im Vereinschat)
- Kümmern Sie sich um ihr Kind, das es genug trinkt und isst!!!
- **Helfen** Sie eventuell als Bahnen Zähler – es werden da noch Helfer gesucht

Weitere Infos

<https://www.mainburger-24-stunden-schwimmen.de>

oder



Falls wir ihre Fragen nicht klären konnten, melden Sie sich bitte. Wir wünschen Ihnen und ihren Kindern viel Spaß und gutes Gelingen!

Euer **TSV Delphine Abensberg**

----- Bitte abtrennen -----

Mannschaften: Leistungsmannschaft (WK 2 & WK 3), Hobbymannschaft, Familienmannschaft

Anmeldung 24h-Schwimmen Mainburg 2026



Name, Vorname

Geburtsdatum

Mannschaft

Name, Vorname

Geburtsdatum

Mannschaft

Name, Vorname

Geburtsdatum

Mannschaft

Name, Vorname

Geburtsdatum

Mannschaft

... und wenn sie sich nicht selbst um ihr Kind kümmern können:

Aufsichtsbestätigung

Liebe Eltern,
da wir Trainer an den 24 Stundenschwimmen in Mainburg selber teilnehmen und schwimmen, können wir nicht die Aufsichtspflicht für ihre Kinder übernehmen. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, sich selbst um die Betreuung zu kümmern oder einer von Ihnen benannten Person:

Name, Vorname der Aufsichtsperson

Bitte lassen Sie Ihr Kind nur mit schwimmen, wenn es gesund ist.

Ort, Datum

Unterschrift