

Hilfe

die **KREISMEISTERSCHAFTEN** am So. 01.03.2026

in **Neustadt**



kommen mit großen Schritten auf uns zu.
Dazu benötigen wir jede Menge Helfer vor Ort, am Sonntag zum Aufbau und an der Theke und im Hallenbad und natürlich ganz, ganz viele leckere **Kuchen** und **Salate** zum Verkauf.

Bitte Anzahl und Sorte der selbstgemachten Kuchen und Salate in die Liste unten eintragen und bitte auch an Tortenheber und Salatbesteck denken (und **unbedingt beschriften!!!!**)

Unteren Abschnitt bis **spätestens Mi. 18.02.2026** ausfüllen und am besten Conny Schulters in die Hand drücken bzw. bei Fragen
09443 / 905429 (Conny) od.
09443 / 906969 (Michael) anrufen.



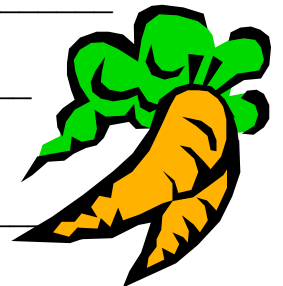
Ich/wir helfe/n am Sonntag beim Aufbau (Zeit etwa 7:30 Uhr)

Ich/wir helfe/n am Sonntag von _____ bis _____

Ich backe _____ Kuchen: _____

Ich mache _____ Salate: _____

Name (Telefon um Überschneidungen zu vermeiden): _____



KREISMEISTERSCHAFTEN am So. 01.03.2026



in Neustadt

Ich, _____ schwimme folgende
Strecken (möglichst Zeit angeben; Attest nicht älter als 1 Jahr muss vorliegen);
Achtung Meldeschluss 18.02.2026 beachten:

Unteren Abschnitt bis **spätestens Mi. 18.02.2026** ausfüllen und beim Trainer
abgeben.

vormittags

50 R

100 S

50 F

100 B

200 F

nachmittags

100 F

50 B

100 L

25 S / 50 S

100 R

200 B